

2016年**2月26日** (金)

第7回

午後**1時30分**~**3時**まで開催

そのだおひさまカフェ



認知症カフェ(予防)・介護予防

尼崎市の東園田町で
みんなが自由に集まって

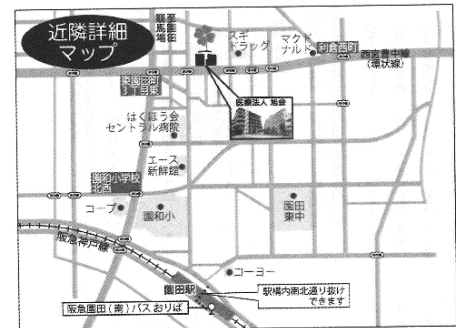
「まなび隊」でわからないことを勉強した後は
「つどい隊」でたっぷりおしゃべりできる
そ・ん・な「そのだ おひさまカフェ」!! 今回は。。

認知症予防・介護予防には

笑顔で体操がいちばん!!

「いきいき百歳体操」に毎回おなじみ「リハメリ de
よぼう」による「おひさま版体操」など、予防に大切な体操
をマスターし、笑顔の毎日にしましょう♪♪♪

「介護予防」「認知症予防」「栄養」「くすり」「体操」「リハビリ」
などなど話題はいっぱい!!
毎月、テーマに沿ったカフェを開催します。
お一人でも参加OK!!
お申込みお待ちしております。



開催時間:

午後1時30分~3時

開催場所

そのだ介護老人保健施設

対象:

どなたでも参加できます

申し込み〆切日:

2月25日(木)

会費

200円

○主催/医療法人旭会

○共催/尼崎市「園田北」地域包括支援センター

お申込み先 そのだ老健(担当:七瀬) Tel06-6491-3911 Fax06-6491-4566

センターそのだ(担当:舘) ☎0120-69-6090 Fax06-4960-6091

園田病院(担当:島田) Tel06-6491-6521 Fax06-6494-0199

尼崎市「園田北」地域包括支援センター Tel06-6498-0826