

2019年5月24日(金)

午後13時30分~15時 開催

第46回

# そのだおひさまカフェ

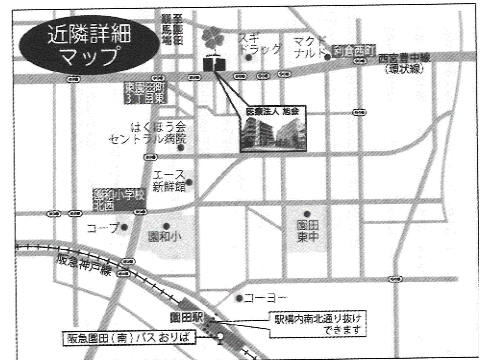
認知症予防(認知症カフェ)・介護予防

みんなが自由に集まって

「まなび隊」でわからないことを勉強した後は

「つどい隊」でたっぷりおしゃべりできる

そ・ん・な「そのだ おひさまカフェ」!!今回は。。



## 「おひさま体操で

## 元気ハツラツ健康習慣♪」

講師：旭会 リハビリテーションスタッフ

およそ3年前に誕生した「おひさま体操」。毎年進化をしながら

継続してきました。気候のよい5月におひさま体操と一緒に

体験し、元気ハツラツ健康習慣を身に着けてみませんか?

お茶やお菓子を準備してお待ちしています♪

「介護予防」「認知症予防」「栄養」「くすり」「体操」「リハビリ」

などなど話題はいっぱい!!毎月、テーマに沿ったカフェを開催します。

お一人でも参加OK!!お申込みお待ちしております。

**開催時間：**

午後13時30分~15時

**開催場所**

そのだ介護老人保健施設

**対象：**

どなたでも参加できます

**申し込み〆切日：**

5月23日(木)

**会費**

200円

○主催/医療法人旭会

○共催/尼崎市「園田北」地域包括支援センター

○後援/尼崎市社会福祉協議会園田支部

お申込み先 そのだ老健(担当：舘) Tel06-6491-3911 Fax06-6491-4566

センターそのだ(担当：岡本) ☎0120-69-6090 Fax06-4960-6091

園田病院(担当：島田) Tel06-6491-9521 Fax06-6494-0199

尼崎市「園田北」地域包括支援センター Fax06-6498-0909



✕

切り取り線

そのだおひさまカフェ事務局宛

5月23日(木) 〆切

第46回「おひさまカフェ」 参加申込み用紙

申込み日 月 日

氏名(ふりがな)	所属	電話番号

※FAXの方は必要事項ご記入のうえ、このまま送信してください