

12 そのだクロール

YEAR 2024

～そのだ介護老人保健施設 通所リハビリテーション～

壁にかけたカレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。12月は、「クリスマス会」「手作りケーキ」などイベントが盛り沢山の楽しい月です。今年もデイケアをご利用いただきありがとうございました。令和6年最後のそのだクロールをお楽しみください♪



手芸倶楽部

あかん！手が止まらない！楽しい！



んー、何を作ろうかな^^

ぶらりデイ散歩

カラオケ倶楽部で好きな歌を披露♪



やっぱ、そのだの手芸やで！！

理学療法士からのワンポイントアドバイス

転倒を予防しましょう！

寒くなってくると、筋肉がこわばって転倒しやすくなります。実は、**高齢者の転倒事故は自宅の中が一番多い**です。

皆さんも家の中の環境を見直してみてください。

問題があれば出来るだけ環境を整え、危険な場所は注意して動くようにしましょう。



●コードの配線は歩く動線を通れる。壁をはわけるか、部屋の奥にまとめる●引っかかりやすいカーペットやたつ布類は使用しない。めくれやすいカーペットの端は目立つテープを貼って固定する●床に物を置かない●1～2cmの段差はつま先が滑りやすいので、スロープを付けるか、目立たせて視認性を高める●手すりを付ける●転倒の原因になる滑りやすい靴やスリッパは使用しない●足元がよく見えるよう照明を明るくする●階段にすべり止めを付ける・視認性を高める

お食事 11月21日(木)



- ・栗ご飯
- ・赤魚の南部焼き
- ・うぐいす豆
- ・炊き合わせ
- ・みそ汁(白菜)
- ・洋梨

《紅葉御膳》

秋の味覚「栗ご飯」をメインに提供しました。栗や洋梨など食材の味わいを楽しみつつ、色合いや香りも楽しめる紅葉御膳となりました。

★学習療法★

- 表情がよくなる
- よく笑い、よくしゃべるようになる
- やる気、意欲が出て自信が生まれてきます！

当施設は
学習療法モデル施設として
認知症の予防、維持改善に
取り組んでいます。



学習療法申込受付中！！
(誰でも参加可能)

【年末年始のお知らせ】

・営業のご案内

- 12月30日(月) 通常営業
- 12月31日(火)～1月2日(木) 休み
- 1月3日(金) 通常営業

・行事食

- 1月11日(土) 郷土料理(青森)

・おひさまカフェ

- 12月27日(金) 13:30～15:00



そのだ老健サイト



お問合わせ 〒661-0953 尼崎市東園田町2丁目48-8
医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設

☎ 06-6491-3911